

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Arndtstraße

Mai 2025
Arndtstraße 19 | 14943 Luckenwalde



Musik, Frühlingsfreude und kleine Überraschungen

Der Frühling hat in unserem Haus nicht nur draußen Einzug gehalten, sondern auch in die Herzen aller, die bei unseren jüngsten Veranstaltungen dabei waren.

Ein besonderes Highlight war der Besuch von *Wally & Hans*, die uns mit Gesang und Akkordeon einen wunderschönen musikalischen Vor- und Nachmittag bescherten. Mit bekannten Melodien, fröhlichen Liedern und viel Charme sorgten die beiden für beste Stimmung. Es wurde mitgesungen, geschunkelt und herzlich gelacht. Nicht nur unsere BewohnerInnen, sondern auch die MieterInnen des betreuten Wohnens waren begeistert von der liebevollen Darbietung. Passend zur Frühlingszeit wurde auch das Osterfest bei uns liebevoll gefeiert.



Wally & Hans

Alle, von den BewohnerInnen über die MieterInnen bis hin zu unseren Mitarbeitenden, durften sich über eine kleine Osterüberraschung freuen. Ob süße Naschereien, nette Kleinigkeiten oder ein fröhlicher Gruß, es waren Gesten, die von Herzen kamen und für viele strahlende Augen sorgten. Gerade in dieser oft schnellen Zeit tut es gut, innezuhalten und sich an den kleinen Dingen

zu freuen. Wir danken allen, die mitgeholfen haben, diese Momente möglich zu machen, sei es mit Musik, einer Idee oder einem Lächeln. Auf einen sonnigen Frühling – voller Wärme, Gemeinschaft und schöner Begegnungen!

Cathrin Adrian



Geselligkeit wird bei uns groß geschrieben

Der Zukunft auf der Spur

Am 03.04.2025 fand im Land Brandenburg bereits der 23. Zukunftstag für Jungen und Mädchen ab Jahrgangsstufe 7 statt. An diesem besonderen Tag haben SchülerInnen im Alter von 11–14 Jahre die Möglichkeit hinter die Kulissen eines selbst ausgewählten Betriebes zu schauen, um eventuell ihren Traumberuf zu entdecken.

In diesem Jahr nahm unsere *Seniorenwohnen Elsthal gGmbH* erstmals teil und konnte 12 SchülerInnen begrüßen, die zum Teil eine sehr weite Anreise auf sich nahmen. Die SchülerInnen kamen aus unterschiedlichsten Schulen in Luckenwalde, Potsdam, Teltow und Dabendorf bei Zossen.

Nach einer anfänglich noch sehr schüchternen Begrüßungsrunde konnten die SchülerInnen bei einer Hausbegehung des *Betreuten Wohnens* und des Pflegeheimes erste Eindrücke

sammeln.

Im Anschluss wurden in kleinen Gruppen die verschiedenen Beschäftigungsfelder wie Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege vorgestellt, in denen die SchülerInnen mit anpacken und selbst erste Erfahrungen sammeln durften. Alle Teilnehmenden zeigten sich sehr motiviert, möglichst viele Facetten der Berufsbilder vorzustellen. Egal, ob bei der Betreuungsrunde mit unseren BewohnerInnen, die Selbsterfahrung im Netzlifter, Bewegungsübungen mit einem Physiotherapeuten, die Mahlzeitenversorgung unserer BewohnerInnen oder die Vorstellung der Hausreinigung, alle Beteiligten hatten sichtlich Spaß und nach und nach wurden viele Fragen an unsere FachexpertInnen der Bereiche gestellt.

Auch unsere BewohnerInnen in den Betreuungsrunden hatten

viel Freude und stellten den SchülerInnen viele Fragen über deren Hobbys und ihre Schulausbildung.

Im Anschluss an die Gruppenarbeiten ging es zu einem gemeinsamen Mittagessen ins *Café am Weichpfuhl* mit anschließender Feedbackrunde. Die SchülerInnen erzählten begeistert von ihren Eindrücken am Zukunftstag und einige bekundeten bereits Interesse ein Praktikum absolvieren zu wollen, um noch mehr über die Arbeit in der *Seniorenwohnen Elsthal gGmbH* zu erfahren.

Unsere erste Teilnahme am Zukunftstag war für alle beteiligten SchülerInnen, BewohnerInnen und MitarbeiterInnen ein besonderes Erlebnis und es wird sicher im nächsten Jahr eine Fortsetzung finden.

PDL / Luisa Arndt



Kulinarischer Tag im Haus Leopold

Unsere Tagespflegegäste haben sich von unserer philippinischen Mitarbeiterin ihr Lieblingsessen aus der Heimat gewünscht.

Daher gab es ein frisch gekochtes Chop Suey. Obwohl das Gericht seine Wurzeln in der chinesisch-amerikanischen Küche hat, haben die Filipinos Chop Suey so liebevoll in ihr Kochrepertoire aufgenommen, dass es sich seitdem zu einem eigenen bekannten philippinischen Rezept entwickelt hat. Das Gemüsegericht kann mit ein oder mehreren Fleischsorten eigener Wahl kombiniert werden. In unserem Fall gab es Hähnchenfleisch. Alle Gäste waren begeistert und die Teller waren auch nach der zweiten Portion alle leer.

Zum Kaffee gab es Basbousa, eine orientalisches-arabische Spezialität, die unsere PraktikantInnen aus ihrer Heimat vorstellen wollten. Basbousa ist ein süßes, in Sirup getränktes Grießdessert, das typischerweise mit der ägyptischen Küche in Verbindung gebracht wird. Ähnliche, leicht abgewandelte Gerichte sind auch in weiteren Regionen beliebt. Basbousa ist im ganzen arabischen Raum, dem Nahen Osten und auch in der Türkei und in Griechenland (dort unter dem Namen Revani oder Ravani) bekannt. Klassischerweise werden Walnüsse, Mandeln oder auch Haselnüsse als Belag verwendet. Das Geschmackserlebnis war für unsere Tagesgäste neu, aber fand so großen

Anklang, dass es demnächst sicherlich noch einmal frisch gebackenes Basbousa bei uns geben wird.

Patricia Kubick



Philippinisches Chop Suey



Der Demenz-Podcast – für Angehörige von Menschen mit Demenz

Seit 2019 informiert der *Demenz-Podcast* fast monatlich über wichtige Themen rund um Demenz. Herausgeber sind der *medhochzwei Verlag* und die *Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.* Der Podcast richtet sich an An- und Zugehörige sowie Betroffene und bietet konkrete Unterstützung im Alltag – etwa zu den Themen „Sport und Bewegung“, „Schlaf und Demenz“ oder dem Über-

gang ins Pflegeheim. Moderatorin *Christine Schön* spricht mit ÄrztInnen, ExpertInnen und Angehörigen, die ihre Erfahrungen teilen. Auch rechtliche und organisatorische Fragen werden verständlich erklärt. Jede Folge dauert rund 30 Minuten und lädt dazu ein, sich intensiver mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Gritt Wehnelt Khosa



*Einfach mit dem Handy
abscannen und Reinhören*



Überall anhören,
wo es Podcasts
gibt, oder auf

www.demenz-podcast.de

Ausstellungseröffnung "Naturfotos aus der Region"

am 22. Mai 2025 um 14:00 Uhr
im Café am Weichpfuhl

Impressum

Eigentümergeinschaft Seniorenzentrum Arndtstraße 19 · 14943 Luckenwalde · Arndtstraße 19

Telefon 03371 - 69 54 22 05 Mail kontakt@seniorenzentrum-luckenwalde.de

URL www.seniorenzentrum-luckenwalde.de Redaktion Cathrin Adrian, Michael Pichotta, Patricia Kubick,

Gritt Wehnelt Khosa, Melanie Harm Bilder Seniorenzentrum Arndtstraße 19 Design & Layout Agentur DICREATE aus Luckenwalde