

LEBENS ZEIT

online

Seniorenzentrum
Elsthal

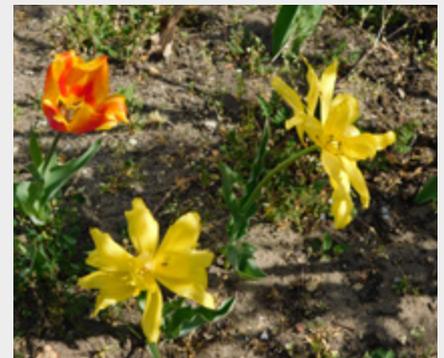
Mai 2025
Zum Freibad 69
14943 Luckenwalde



Freizeitangebote im *Betreuten Wohnen* (Teil X) Programmpunkt: Gärtnern – neue Frühlingsimpressionen



Einen besonderen herzlichen Dank möchten wir *Frau Boche, Herrn Hühn* und *Frau Ryll* aussprechen, die durch ihre Garteneinsätze großflächige Beete neu gestaltet haben.



Die MieterInnen des *Betreuten Wohnens* sind in die Gartensaison gestartet. Auf den angelegten Beeten grünt und blüht es. Neben den farbenfrohen Pflanzen möchten auch Dekorationsobjekte neu entdeckt werden. Von Naturmaterialien wie großen Steinen bis hin zu Osterhasen ist alles zu finden.



Auch die vor den Häusern 1-5 aktive Mieterschaft leistet einen großen Beitrag zur Verschönerung der eigenen Vorgartenflächen. Ein Dankeschön geht an alle HobbygärtnerInnen!



Melanie Harm

Pflege-ABC: der Medizinische Dienst

Der **Medizinische Dienst** setzt sich für eine gute und gerechte Gesundheitsversorgung ein. Im gesetzlichen Auftrag unterstützt der Medizinische Dienst die Kranken- und Pflegekassen in medizinischen und pflegerischen Fragen.

Welche Aufgaben hat MD?

Der Medizinische Dienst ist der sozialmedizinische Beratungs- und Begutachtungsdienst der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung. Der Medi-

zinische Dienst übernimmt wichtige Aufgaben bei der **Begutachtung zur Feststellung von Pflegebedürftigkeit und in der Qualitätssicherung.**

Der MDK darf keine Fragen stellen, die Ihre politische Einstellung, religiöse Überzeugungen oder Weltanschauungen betreffen. Diese Informationen sind für die Ermittlung des Pflegegrades irrelevant und fallen unter den Schutz Ihrer Privatsphäre.

Die Bearbeitungsfrist für Anträge auf Pflegeleistungen beträgt 25 Tage. Alle 6 Monate darf der Pflegebedürftige oder der gesetzliche Betreuer eine Höherstufung von beantragen. In Ausnahmefällen, wenn der Gesundheitszustand sich rapide verschlechtert, kann der Verschlechterungsantrag aber durchaus auch früher gestellt werden.

Annika Schneider



Der Demenz-Podcast – für Angehörige von Menschen mit Demenz

Seit 2019 informiert der Demenz-Podcast fast monatlich über wichtige Themen rund um Demenz. Herausgeber sind der *medhochzwei Verlag* und die *Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.* Der Podcast richtet sich an An- und Zugehörige sowie Betroffene und bietet konkrete Unterstützung im Alltag – etwa zu den Themen „Sport und Bewegung“, „Schlaf und Demenz“ oder dem Über-

gang ins Pflegeheim. Moderatorin *Christine Schön* spricht mit ÄrztInnen, ExpertInnen und Angehörigen, die ihre Erfahrungen teilen. Auch rechtliche und organisatorische Fragen werden verständlich erklärt. Jede Folge dauert rund 30 Minuten und lädt dazu ein, sich intensiver mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Gritt Wehnelt Khosa



*Einfach mit dem Handy
abscannen und Reinhören*



Überall anhören,
wo es Podcasts
gibt, oder auf

www.demenz-podcast.de

Veranstaltungen in der Kaffeestube im Elsthal

MIDISSAGE ZUR AUSSTELLUNG ‚LUCKENWALDE AUS DER VOGELPERSPEKTIVE‘

von Drohnenfotograf Tommy Schulze

Wann?

8. Mai 2025,
14:00 Uhr

VORLESETAG FÜR ALLE MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Geschichtenerzähler Herr Gerl

Wann?

27. Mai 2025,
10–11 Uhr